

(parte del progetto originale)

# -CO<sub>2</sub> +vita

Progetto dei Comuni di Narbolia e Milis per la realizzazione di attività innovative finalizzate al conseguimento della sostenibilità ambientale

## Obiettivi

**-CO<sub>2</sub> +vita** rivolge tutte le azioni di cui si compone ad un unico grande obiettivo generale:

- dare vita ad una sperimentazione che includa moduli comportamentali individuali e collettivi, in grado di indicare, attraverso un modello codificato, semplici ma efficaci itinerari socio-economici che portino alla diminuzione della produzione della CO<sub>2</sub>.

Da questa grande direttrice di intenti derivano due ordini di obiettivi che specificano le scelte che hanno generato le azioni. Il primo riguarda i rapporti fra i cittadini e fra i cittadini e i loro ambienti di vita, con particolare riferimento agli spazi comuni (strade, piazze) visti come beni comuni indivisibili.

Il secondo ordine di obiettivi si riferisce alle questioni legate alle emissioni di CO<sub>2</sub> in atmosfera da mezzi di trasporto e dall'utilizzo del riscaldamento.

Enunciamo quindi gli obiettivi generali di **-CO<sub>2</sub> +vita** raggruppandoli in due serie:

- migliorare il rapporto fra cittadini e spazi comuni;
  - riconoscere piazze e strade come beni comuni e luoghi di scambio culturale;
  - capire in che modo scelte e partecipazione individuali possano contribuire a dar vita ad uno sviluppo più sostenibile;
  - rendersi conto dell'opportunità che ha ciascuno di realizzare una economia più sostenibile, sia attraverso azioni individuali che collettive.
- 
- Avviare un itinerario di consapevolezza sulle interconnessioni esistenti fra le abitudini dei cittadini di Narbolia e Milis e la presenza di CO<sub>2</sub> nell'aria;
  - acquisire consapevolezza del ruolo che ogni persona ha nel cambiamento climatico, comprese le emissioni di CO<sub>2</sub> dai mezzi di trasporto e dall'utilizzo del riscaldamento degli immobili;
  - attivare un percorso culturale che indirizzi al cambiamento di comportamenti in tema di utilizzo delle risorse energetiche, con particolare riferimento alla mobilità e al riscaldamento degli immobili;
  - comprendere l'interconnessione fra abitudini quotidiane in tema di mobilità e uso delle fonti energetiche e il cambiamento climatico.

## Fasi e contenuti del progetto

### Fase 1

La fase 1 si compone di sei azioni pensate per coinvolgere i cittadini di Narbolia e Milis di tutte le età e con interessi diversi. Il coinvolgimento viene concretizzato attraverso differenti livelli: attraverso l'informazione e l'aggiornamento, attività di gioco e di iniziative all'aria aperta, di supporto per predisporre semplici azioni di risparmio economico.

Le sei azioni mentre preparano gli abitanti dei due centri urbani da un punto di vista "tecnico", nel senso che li informano qualitativamente e quantitativamente sui rapporti fra abitudini quotidiane e impiego di energia, danno ai cittadini grandi opportunità di riflessione e discussione.

#### Fase 1-Azione 1 -CO<sub>2</sub> +vita

##### Conferenza stampa

Un appuntamento con la stampa e le emittenti dell'Isola per presentare -CO<sub>2</sub> +vita alla Sardegna. Il bisogno di rendere noto il Progetto ad un pubblico così ampio nasce dall'ambizione di diventare un modello riproducibile.

- Obiettivi generali*
- Attivare un percorso culturale che indirizzi al cambiamento di comportamenti in tema di utilizzo delle risorse energetiche, con particolare riferimento alla mobilità e al riscaldamento degli immobili
  - comprendere l'interconnessione fra abitudini quotidiane in tema di mobilità e uso delle fonti energetiche e il cambiamento climatico.

- Obiettivi dell'azione*
- Dare notizia di -CO<sub>2</sub> +vita a livello regionale.

*Sede* Comune di Narbolia.

*Durata e programma* L'incontro durerà circa 2 ore, interverranno i Sindaci di Narbolia e Milis, gli Assessori all'Ambiente di Narbolia e Milis; il Team di Progetto, i rappresentanti dei Partner di Progetto.

*Gruppo di lavoro* Team di Progetto.

*Soggetti coinvolti* Tutti i Partner di Progetto.

*Indicatori di performance* Numero di testate presenti.

#### Fase 1-Azione 2 -CO<sub>2</sub>, +vita = un progetto per stare meglio

##### Presentazione e avvio di -CO<sub>2</sub> +vita

Una manifestazione di apertura che vede insieme amministratori, rappresentanti di enti pubblici e privati, associazioni, docenti, studenti e cittadini di Narbolia e di Milis, per cominciare tutti insieme un percorso di esperienze e riflessioni verso uno stile di vita più sostenibile.

Durante l'incontro si comincerà la raccolta delle adesioni per il monitoraggio della diminuzione della CO<sub>2</sub> (Fase 2-azione 1).

- Obiettivi generali*
- Capire in che modo scelte e partecipazione individuali possono contribuire a dar vita ad uno sviluppo più sostenibile;
  - rendersi conto dell'opportunità che ha ciascuno di aiutare a costruire una economia più sostenibile, sia attraverso azioni individuali che collettive;
  - avviare un itinerario di consapevolezza delle interconnessioni esistenti fra le abitudini dei cittadini di Narbolia e Milis e la presenza di CO<sub>2</sub> nell'aria.

*Obiettivi dell'azione* • Informare e coinvolgere le comunità di Narbolia e Milis del progetto che si sta avviando.

*Utenti* Cittadini di Narbolia e di Milis.

*Sede* Locali del Comune di Narbolia.

*Durata e programma* L'incontro durerà 3 ore e si svolgerà secondo il seguente programma:  
Saluti dei Sindaci e degli Assessori all'Ambiente di Narbolia e Milis.  
**-CO<sub>2</sub> +vita** un progetto per vivere meglio.  
*Con quale mezzo sei arrivato qui?* (Interviste ai convenuti)  
*Quanto consumi di riscaldamento? Perché?* (Interviste ai convenuti)  
*Cosa sei disposto a fare per diminuire gli sprechi?* (Interviste ai convenuti)  
Discussione e conclusioni.

*Modalità* La presentazione del progetto verrà affidata ad una breve relazione alla quale seguiranno delle interviste ad alcuni degli intervenuti che serviranno come discussione di casi. Discussione e conclusioni chiuderanno l'incontro.

Le adesioni al monitoraggio e alla sperimentazione saranno raccolte mediante moduli.

*Gruppo di lavoro* Un moderatore, un animatore senior.

*Soggetti coinvolti* Tutti i Partner di Progetto.

*Indicatori di performance* Numero di presenze.

Numero di adesioni al monitoraggio e alla sperimentazione.

## Fase 1-Azione 3 Governare le emissioni in atmosfera

### *Due incontri di informazione e formazione per gli amministratori e i funzionari degli Enti pubblici e privati di Narbolia e Milis*

Gli incontri comprenderanno un seminario di aggiornamento sui contenuti del progetto: cosa significa immettere CO<sub>2</sub> in atmosfera per la salute umana, per gli ecosistemi, per il clima; un laboratorio sulle tecniche di comunicazione per il coinvolgimento della cittadinanza nelle decisioni e nell'attuazione dei programmi di mandato in modo condiviso. Dagli incontri scaturiranno delle linee-guida condivise per attivare una politica di miglioramento della mobilità, attenzione verso lo spreco energetico e diminuzione della produzione di gas serra.

Gli incontri, che si terranno a Narbolia e Milis, verranno organizzati con la collaborazione dell'Istituto di Biometereologia (IBIMET) di Sassari del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR).

*Obiettivi generali*

- Avviare un itinerario di consapevolezza delle interconnessioni esistenti fra le abitudini dei cittadini di Narbolia e Milis e la presenza di CO<sub>2</sub> nell'aria;
- attivare un percorso culturale che indirizzi al cambiamento di comportamenti in tema di utilizzo delle risorse energetiche, con particolare riferimento alla mobilità e al riscaldamento degli immobili;
- comprendere l'interconnessione fra abitudini quotidiane in tema di mobilità e uso delle fonti energetiche e cambiamento climatico;
- migliorare il rapporto fra cittadini e spazi comuni;
- riconoscere piazze e strade come beni comuni e luoghi di scambio culturale.

*Obiettivi dell'azione*

- Aggiornare su tematiche riguardanti il risparmio energetico e i problemi ad esso connessi e prospettare soluzioni;
- avviare una riflessione comune e condivisa fra Amministratori e personale tecnico dei diversi enti pubblici e privati demandati a gestire la cosa pubblica.

*Utenti* Amministratori e personale tecnico dei diversi enti pubblici e privati demandati a gestire la cosa pubblica nei territori di Narbolia e Milis.

*Sede* Locali dei Comuni di Narbolia e Milis.

<i>Durata e programma</i>	<p>Ciascun incontro impegnerà gli utenti per 4 ore, secondo il seguente programma:</p> <p>1° incontro <u>Sezione seminariale</u> (Narbolia):          Strade e aria: spazi comuni e beni comuni.          CO<sub>2</sub> &amp; Co.: le componenti dei gas di scarico delle auto e i loro effetti sulla salute.          CO<sub>2</sub> e clima.          Gas serra e agricoltura.          Quanti alberi per bilanciare la produzione di gas serra?          Comunicare: tecniche di contatto e di trasferimento di informazioni.</p> <p>2° incontro <u>Sezione laboratoriale</u> (Milis)          Parliamo di beni comuni: quali e come.          Trasmissione, diffusione, divulgazione e coinvolgimento: quattro passi per dare consapevolezza civica.          Quali strumenti per attivare la cittadinanza sui problemi della mobilità e del risparmio energetico.</p>
<i>Modalità</i>	La parte seminariale verrà attuata attraverso lezioni frontali, lezioni partecipate e interattive, brevi discussioni guidate. La parte laboratoriale utilizzerà tecniche quali lezioni flash, metaplan, focus group, discussione libera.
<i>Gruppo di lavoro</i>	Un animatore, un medico epidemiologo e nutrizionista, un ecologo, un agronomo, un esperto in sviluppo locale sostenibile. E' prevista la presenza e la collaborazione attiva di Pierpaolo Duce, direttore dell'IBIMET-CNR.
<i>Soggetti coinvolti</i>	A21L Montes, Croce Rossa, Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale della Sardegna, IBIMET-CNR, Nodo INFEA Provinciale, Progetto R.E.LOC, Sistema Bibliotecario del Montiferru, Scuole di Narbolia e Milis, Unione dei Comuni del Montiferru.
<i>Indicatori di performance</i>	Numero di partecipanti. Numero di linee-guida delineate.

## Fase 1-Azione 4 Eco-sostenibilità a partire dalla CO<sub>2</sub>

### *Attività di formazione per operatori*

La formazione è rivolta a sei giovani di Narbolia e di Milis interessati all'Educazione allo Sviluppo Sostenibile, (ESS) servirà ai territori dei rispettivi comuni ad avere, in vista del CEAS comunale che si intende allestire a Narbolia e degli obiettivi in tema di sostenibilità che si pone il Comune di Milis, un gruppo locale in grado di progettare ed aggiornarsi autonomamente in tema ambientale. Alcuni docenti verranno ammessi alle attività di formazione per migliorare l'integrazione fra scuola e territorio.

Questa azione riveste particolare importanza all'interno del progetto **-CO<sub>2</sub> +vita** perché rappresenta un investimento sul capitale umano che i Comuni di Narbolia e Milis intendono fare sul futuro dei giovani e del territorio: indirizzare le nuove generazioni verso professionalità impegnate sul fronte della sostenibilità.

Durante le attività di laboratorio verranno preparate e messe a punto le attività di monitoraggio e modellizzazione del Progetto per la diminuzione della CO<sub>2</sub> (Fase 2-azione 1) che gli stessi giovani porteranno avanti.

- Obiettivi generali*
- Capire come scelte e partecipazione individuali possano contribuire a dar vita ad uno sviluppo più sostenibile;
  - rendersi conto dell'opportunità che ha ciascuno di aiutare a costruire una società più sostenibile, sia individualmente che attraverso azioni collettive;
  - comprendere l'interconnessione fra abitudini quotidiane in tema di mobilità e uso delle fonti energetiche e il cambiamento climatico.
- Obiettivi dell'azione*
- Favorire la formazione nel campo dello Sviluppo Sostenibile come nuove opportunità per i giovani in campo lavorativo;
  - fornire informazioni e strumenti utili per lo sviluppo di competenze e abilità che promuovano una nuova cultura ambientale.
- Utenti*
- 6 giovani di Narbolia e Milis e alcuni docenti delle scuole di Narbolia e Milis.

<i>Sede</i>	Locali dei Comuni per le attività in aula e i territori comunali per i laboratori sul campo.
<i>Durata e programma</i>	4 appuntamenti di 5 ore per complessive 20 ore. L'attività di formazione riguarderà: <ul style="list-style-type: none"> <li>• le metodologie dell'ESS</li> <li>• i contenuti del progetto <b>-CO<sub>2</sub> +vita</b></li> <li>• la preparazione delle azioni di <b>-CO<sub>2</sub> +vita</b></li> <li>• la preparazione all'interazione con le scuole e con la popolazione.</li> </ul>
<i>Modalità</i>	I quattro appuntamenti avranno carattere eminentemente laboratoriale per favorire l'abitudine ad un approccio informale e ad un tipo di comunicazione integrata. Verranno utilizzate tecniche quali: lezioni flash, metaplan, discussioni libere e guidate, focus group, OST.
<i>Materiali</i>	A corredo dell'attività formativa verranno consegnate una dispensa contenente i materiali didattici e un CDrom contenente documenti sulla sostenibilità ambientale.
<i>Gruppo di lavoro</i>	Un coordinatore, un esperto di Educazione alla Sostenibilità senior, un esperto di fattorie didattiche senior. E' prevista la presenza di Michela Mayer, esperta di educazione scientifica, membro del Comitato Scientifico per il Decennio per l'Educazione allo Sviluppo Sostenibile della Commissione Italiana UNESCO e della rete internazionale ENSI, Environment and School Initiatives, nonché relatrice del PISA per l'Italia.
<i>Soggetti coinvolti</i>	A21L Montes, Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale della Sardegna, Nodo INFEA Provinciale, Progetto R.E.LOC, Sistema Bibliotecario del Montiferru, Scuole di Narbolia e Milis, Unione dei Comuni del Montiferru.
<i>Indicatori di performance</i>	Test di verifica

## Fase 1-Azione 5 - CO<sub>2</sub> + risparmio

### *Azione di promozione per il risparmio energetico nelle scuole*

I Comuni di Narbolia e Milis per incentivare un uso più attento delle risorse energetiche, e quindi delle risorse economiche che servono a finanziare il riscaldamento delle scuole, hanno deciso di mettere in bilancio per le scuole uno stanziamento uguale a quello degli altri anni. Nel caso le scuole riuscissero a risparmiare parte delle risorse utilizzando il riscaldamento in modo più attento, potrebbero trattenere per altri bisogni la cifra risparmiata.

L'iniziativa verrà presentata ai dirigenti, ai docenti e alle famiglie durante un incontro con gli Amministratori dei comuni di Narbolia e Milis. Il medesimo incontro verrà utilizzato per presentare l'azione dedicata alle scuole **Quanta CO<sub>2</sub> fra casa e scuola** (fase 2-azione 2).

<i>Obiettivi generali</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attivare un percorso culturale che indirizzi al cambiamento di comportamenti in tema di utilizzo delle risorse energetiche, con particolare riferimento alla mobilità e al riscaldamento degli immobili;</li> <li>• comprendere l'interconnessione fra abitudini quotidiane in tema di mobilità e di cambiamento climatico;</li> <li>• acquisire consapevolezza del ruolo che ogni persona ha nel cambiamento climatico, comprese le emissioni di CO<sub>2</sub> dai mezzi di trasporto e dall'utilizzo del riscaldamento degli immobili.</li> </ul>
<i>Obiettivi dell'azione</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dare alle scuole di Narbolia e di Milis incentivi perché acquisiscano o consolidino comportamenti coerenti con la loro mission.</li> </ul>
<i>Utenti</i>	Scuole di Narbolia e di Milis.
<i>Articolazione</i>	I Sindaci e un esperto di Educazione alla Sostenibilità incontrano le scuole per presentare <b>-CO<sub>2</sub> + risparmio</b> e <b>Quanta CO<sub>2</sub> fra casa e scuola</b> (Fase 2-azione 2)

Durante l'incontro vengono raccolte le adesioni delle scuole adesioni per il monitoraggio della diminuzione della CO<sub>2</sub> **-CO<sub>2</sub> +vita: il modello** (Fase 2–azione 1).

<i>Modalità</i>	L'incontro avrà carattere eminentemente informativo.
<i>Gruppo di lavoro</i>	Un esperto di Educazione alla Sostenibilità.
<i>Soggetti coinvolti</i>	Scuole di Narbolia e Milis,
<i>Indicatori di performance</i>	Risparmio che ciascuna scuola è riuscita a fare (espresso in euro e CO <sub>2</sub> ).

## Fase 1-Azione 6 **-CO<sub>2</sub> +vita**

### *Due grandi feste in piazza*

Le feste si svolgeranno in due piazze, rispettivamente a Narbolia e Milis, e ospiteranno diversi "angoli di informazione" contraddistinti da totem a forma di parallelepipedo sui quali messaggi, più o meno interattivi, daranno informazioni sui diversi problemi legati alle emissioni di CO<sub>2</sub>. Gli "angoli", costruiti con materiali di rifiuto e materiali riciclati saranno gestiti da istituzioni e associazioni.

Alle feste parteciperanno alcuni produttori locali che allestiranno assaggi di prodotti a chilometro zero.

Il centro delle feste sarà occupato da tre biciclette nuove (tre a Narbolia e tre a Milis) che costituiranno il premio di lotterie a cui si potrà accedere solo se si saranno visitati i diversi angoli informativi.

*Obiettivi generali*

- Migliorare il rapporto fra cittadini e spazi comuni;
- riconoscere piazze e strade come beni comuni e luoghi di scambio culturale;
- avviare un itinerario di consapevolezza delle interconnessioni esistenti fra le abitudini dei cittadini di Narbolia e Milis e la presenza di CO<sub>2</sub> nell'aria;
- acquisire consapevolezza del ruolo che ogni persona ha nel cambiamento climatico, comprese le emissioni di CO<sub>2</sub> dai mezzi di trasporto e dall'utilizzo del riscaldamento degli immobili.

*Obiettivi dell'azione*

- Sensibilizzare gli abitanti di Narbolia, di Milis e dei paesi vicini, in particolare quelli appartenenti all'Unione dei Comuni del Montiferru, ai problemi legati ai gas di scarico delle auto, con particolare riferimento alla CO<sub>2</sub> e all'utilizzo dell'energia nel riscaldamento domestico;
- dare informazioni utili ad indurre abitudini che migliorino gli stili di vita della popolazione.

*Utenti* Gli abitanti di Narbolia, di Milis e dei paesi vicini.

*Sedi* Una piazza di Narbolia e una piazza di Milis.

*Durata e programma* Ciascuna delle piazze che ospiteranno la festa saranno segnate da 4 grandi totem a forma di parallelepipedo che conterranno informazioni su:

- - CO<sub>2</sub> + vita salubre: fornirà informazioni sugli effetti della CO<sub>2</sub> e gli altri elementi che costituiscono i gas di scarico delle auto sulla salute umana. Questo angolo, che verrà gestito dalla Croce Rossa, conterrà utili informazioni anche sui diversi sistemi più o meno eco-compatibili di riscaldamento domestico;
- - CO<sub>2</sub> +O<sub>2</sub>: gestito dal Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale della Sardegna, sensibilizzerà sull'importanza della copertura forestale per l'assorbimento della CO<sub>2</sub>;
- - CO<sub>2</sub> +risparmio: quanta benzina e quante calorie? gestito dalla Polisportiva Narboliese e dal Tennis Club Narbolia 1999, in questo angolo vengono messi a confronto, calcoli alla mano, i costi che le stesse distanze hanno a seconda dei mezzi utilizzati per percorrerle: a piedi, in bici, in auto. Saranno anche evidenziate le calorie che vengono consumate nell'utilizzare i diversi mezzi: a piedi, a piedi di

corsa, in bici, in auto.

- **-CO<sub>2</sub> + vita comune:** gestito dall'Associazione Bocciofila Santa Reparata e dall'Associazione Milis Pizzinnu, in questo angolo verranno evidenziati i diversi tipi di esproprio all'uso comune che una strada ingombra di auto perpetra a danno di tutti. (Non possono giocare i bambini, non possono passeggiare le persone, non ci si può incontrare liberamente, non si può ballare, ...)

Il centro delle feste saranno occupate da tre biciclette nuove (una da bimbo, una da donna e una da uomo) che costituiranno il premio di una lotteria. I biglietti della lotteria verranno consegnati in cambio di quattro biglietti di diverso colore ritirati in ciascuno degli angoli informativi.

Alla festa parteciperanno alcuni produttori locali che allestiranno assaggi di prodotti a chilometro zero.

*Modalità*

Le informazioni che si desidera dare alla popolazione passeranno attraverso momenti piacevoli e ludici e le lotterie premieranno chi ha effettuato un percorso informativo che suggerisce un cambiamento di abitudini per stili di vita più economici e salutari.

*Gruppo di lavoro*

Un coordinatore, volontari dei soggetti coinvolti.

*Soggetti coinvolti*

Tutti i Partner di Progetto.

*Indicatori di performance*

Numero di biglietti per la lotteria ritirati.

## Fase 2

Questa fase rappresenta il momento centrale e più formativo del progetto, quello attraverso il quale le informazioni acquisite durante la prima fase prendono corpo nell'esperienza e nella consapevolezza.

### Fase 2-Azione 1 **-CO<sub>2</sub> +vita**: il modello

#### *Monitoraggio della CO<sub>2</sub> e modellizzazione del Progetto*

Come già ricordato, **-CO<sub>2</sub> +vita** nasce non solo per sensibilizzare e indurre, nei cittadini di Narbolia e Milis, comportamenti più ecosostenibili e economici, ma per diventare un punto di riferimento per altre esperienze analoghe. Per provare l'efficacia dell'idea e riprodurla è necessario raccogliere dati e costruire con questi un modello da riproporre.

*Obiettivi generali*

- dare vita ad una sperimentazione che includa moduli comportamentali individuali e collettivi, in grado di indicare, attraverso un modello codificato, semplici ma efficaci itinerari socio-economici che portino alla diminuzione della produzione della CO<sub>2</sub>.

*Obiettivi dell'azione*

- Creare un modello dal progetto **-CO<sub>2</sub> +vita**.

*Utenti*

I soggetti che vogliono sperimentare **-CO<sub>2</sub> +vita**.

*Articolazione*

1. I giovani formati in **Eco-sostenibilità a partire dalla CO<sub>2</sub>** (fase 1-azione 4) raccolgono le adesioni, tramite un modulo prestampato, di quanti vogliono sperimentare un uso sporadico dell'auto o attivare delle azioni di risparmio per il riscaldamento domestico.
2. Alla fine dell'esperienza vengono interrogate le famiglie sulle loro nuove abitudini utilizzando un modulo che facilita la sistemazione dei dati.
3. I dati attraverso l'elaborazione e l'interpretazione, diventano un semplice modello.
4. Viene redatto un testo con i risultati della ricerca. Un Cdrom su cui trovano spazio il testo e la documentazione del progetto e del monitoraggio viene distribuito durante l'ultimo evento del progetto che si tiene per comunicare i risultati dell'esperienza.

<i>Gruppo di lavoro</i>	Un esperto di Educazione alla Sostenibilità senior, 6 operatori.
<i>Soggetti coinvolti</i>	Tutti i Partner di Progetto.
<i>Indicatori di performance</i>	Numero di adesioni al Progetto.

## Fase 2-Azione 2 -CO<sub>2</sub> +O<sub>2</sub>

### *Creazione di due boschetti con alberi in adozione*

Per diminuire gli indici di produzione di CO<sub>2</sub> dei territori comunali, nel rispetto del protocollo di Kyoto, i comuni di Narbolia e Milis pensano di creare dei piccoli "boschetti" dove i cittadini avranno degli alberi di cui si occuperanno personalmente. L'adozione sarà ufficiale e ciascun albero porterà il nome del suo "responsabile". I boschetti verranno realizzati in aree degradate da recuperare e diventeranno luoghi di scambio culturale.

Ogni anno il risparmio di CO<sub>2</sub> che i boschetti regaleranno ai due paesi verrà messo nel bilancio comunale.

- Obiettivi generali*
- migliorare il rapporto fra cittadini e spazi comuni;
  - rendersi conto dell'opportunità che ha ciascuno di realizzare una economia più sostenibile, sia attraverso azioni individuali che collettive

- Obiettivi dell'azione*
- Allestire luoghi piacevoli di scambio e gestione collettiva di beni comuni;
  - Restaurare aree degradate e restituire loro una copertura vegetale in grado di assorbire parte della CO<sub>2</sub> prodotta dai paesi.

*Utenti* I cittadini di Narbolia e Milis.

- Articolazione*
- Individuazione di due aree degradate ricadenti nei comuni di Narbolia e Milis
  - Preparazione delle aree
  - Piantumazione di alberi appartenenti a specie autoctone
  - Affidamento, durante una manifestazione ufficiale, degli alberi a cittadini che desiderano adottarli

*Gruppo di lavoro* Il Team di Progetto e gli operatori formati nell'azione 4 della fase 1.

*Soggetti coinvolti* A21L Montes, Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale della Sardegna, Progetto R.E.LOC, Sistema Bibliotecario del Montiferru, Scuole di Narbolia e Milis, Unione dei Comuni del Montiferru.

*Indicatori di performance* Numero di adozioni.

## Fase 2-Azione 3 Quanta CO<sub>2</sub> fra casa e scuola

### *Percorso didattico per le scuole e le famiglie*

Esperienza di ricerca-azione che parte da una indagine sui sistemi di trasporto utilizzati da alunni e docenti nel tragitto casa-scuola. I risultati della ricerca diventano un modo di discutere anche degli stili di vita delle famiglie. L'itinerario didattico è legato al progetto internazionale CO<sub>2</sub>nnect (progetto di Support del Programma di Apprendimento Permanente Comenius dell'Unione Europea). La partecipazione ad un progetto internazionale facilita il passaggio dalla dimensione locale a quella globale e favorisce il confronto con altre culture.

Il progetto si svolgerà solo nelle ore curricolari e le diverse discipline troveranno ampi spazi di intervento nella realizzazione del percorso.

Nell'esperienza saranno coinvolte anche le famiglie che dovranno collaborare attivamente per dare la

possibilità a bambini e ragazzi di percorrere il tragitto fra casa e scuola a piedi o in bici.

Due appuntamenti con un esperto di Educazione alla sostenibilità: il primo di presentazione dell'esperienza a docenti e famiglie durante l'incontro relativo a **-CO<sub>2</sub> + risparmio** (fase 1-azione 5); il secondo alla fine dell'esperienza per raccogliere i dati del risparmio effettuato.

<i>Obiettivi generali</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rendersi conto dell'opportunità che ha ciascuno di aiutare a costruire una società più sostenibile, sia individualmente che attraverso azioni collettive;</li><li>• acquisire consapevolezza del ruolo che ogni persona ha nel cambiamento climatico, comprese le emissioni di CO<sub>2</sub> dai mezzi di trasporto e dall'utilizzo del riscaldamento degli immobili;</li><li>• comprendere l'interconnessione fra abitudini quotidiane in tema di mobilità e uso delle fonti energetiche e cambiamento climatico,</li><li>• attivare un percorso culturale che indirizzi al cambiamento di comportamenti in tema di utilizzo delle risorse energetiche, con particolare riferimento alla mobilità e al riscaldamento degli immobili.</li></ul>
<i>Obiettivi dell'azione</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumentare le competenze degli alunni in tema di mobilità;</li><li>• favorire nei ragazzi la capacità di muoversi e orientarsi sul proprio territorio;</li><li>• migliorare la capacità di confrontarsi con altre culture.</li></ul>
<i>Utenti</i>	Le classi delle scuole materne, primarie e secondarie di primo ordine di Narbolia e Milis.
<i>Sede</i>	Le rispettive scuole.
<i>Durata e programma</i>	<p>La durata verrà decisa dai docenti che svolgeranno la ricerca con la loro classe. La ricerca prevede i seguenti passi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pianificazione della ricerca (ove possibile, preferibilmente insegnanti e alunni insieme).</li><li>• Ricerca di agenzie locali o scuole come partner e la conseguente pianificazione delle collaborazioni.</li><li>• Registrazione al progetto CO<sub>2</sub>nnect, progetto di Support del Programma di Apprendimento Permanente Comenius dell'Unione Europea.</li><li>• Raccolta di dati sulle distanze casa-scuola, sui mezzi di trasporto utilizzati e il loro inserimento nel database internazionale.</li><li>• Compilazione di un breve questionario on-line sui problemi riguardanti clima e trasporti.</li><li>• Analisi e discussione dei risultati; confronto dei dati sulla CO<sub>2</sub> emessa dai mezzi di trasporto con quelli di altre scuole e di altri Paesi.</li><li>• Presentazione e discussione delle osservazioni fatte alle autorità locali per discutere ed esplorare insieme come i sistemi di trasporto locali potrebbero essere resi più sostenibili.</li><li>• Sviluppo di idee per ridurre le emissioni dei mezzi di trasporto, loro inserimento nel sito.</li></ul> <p>Due incontri fra i docenti, le famiglie e un esperto di Educazione alla Sostenibilità.</p>
<i>Modalità</i>	<p>I due incontri con l'esperto in Educazione alla Sostenibilità saranno di tipo informativo il primo e di tipo laboratoriale il secondo.</p> <p>Il percorso didattico ha le connotazioni della Ricerca-azione.</p>
<i>Gruppo di lavoro</i>	Un esperto senior di Educazione alla Sostenibilità.
<i>Soggetti coinvolti</i>	Scuole primaria e secondaria di primo grado di Narbolia, Nodo INFEA provinciale, Consiglio dei Ragazzi di Milis, Sistema Bibliotecario Montiferru.
<i>Indicatori di performance</i>	Numero di schede di dati inseriti nel sito di Co <sub>2</sub> nnect.

Fase 2-Azione 4 -automobili -CO<sub>2</sub>

Otto domeniche senza traffico

Ogni prima domenica del mese, per otto settimane, alternativamente a Narbolia e a Milis, sarà chiusa la viabilità per tre ore e le strade verranno invase dalle bici e dai bambini che giocano. Grandi cartelli simili a quelli che annunciano la chiusura delle strade per lavori indicheranno "Stiamo giocando per voi". Genitori e nonni insegneranno ai bimbi i vecchi "giochi di strada". Cacce al tesoro e gare di pattinaggio e rollerblade terranno impegnati grandi e piccoli. Gruppi folk insegneranno balli tradizionali.

In questa occasione gli esercenti potranno allestire davanti le loro botteghe piccoli banchetti con promozioni speciali pubblicizzate in modo insolito o divertente.

<i>Obiettivi generali</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Migliorare il rapporto fra cittadini e spazi comuni;</li><li>• riconoscere la strada come bene comune e luogo di scambio culturale;</li><li>• rendersi conto dell'opportunità che ha ciascuno di aiutare a costruire una società più sostenibile, sia individualmente che attraverso azioni collettive;</li><li>• attivare un percorso culturale che indirizzi al cambiamento di comportamenti in tema di utilizzo delle risorse energetiche, con particolare riferimento alla mobilità e al riscaldamento degli immobili.</li></ul>
<i>Obiettivi dell'azione</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Far "provare" ai cittadini di Narbolia e Milis la possibilità di vivere in modo diverso il rapporto con i mezzi di trasporto e l'ambiente urbano.</li></ul>
<i>Utenti</i>	Gli abitanti di Narbolia e di Milis.
<i>Sede</i>	Le strade e le piazze di Narbolia e Milis.
<i>Durata e programma</i>	3 ore per 8 settimane durante le quali si gioca, si fa merenda con buone cose prodotte a chilometro zero, si chiacchiera, si balla.
<i>Gruppo di lavoro</i>	Un coordinatore. Sei operatori.
<i>Soggetti coinvolti</i>	Pro loco di Narbolia, Associazione Milis Pizzinnu, Polisportiva Narboliese, Associazione Bocciofila Santa Reparata, Associazione Morsi d'arte or, Tennis Club Narbolia 1999
<i>Indicatori di performance</i>	Quantità di giochi effettuati durante le tre ore di chiusura al traffico.

## Fase 2-Azione 5 +biciclette -CO<sub>2</sub>

### *Inaugurazione delle bici ad uso gratuito ed escursione in bicicletta a Is Arenas con pulizia dell'arenile dai macrorifiuti*

Grande bicicletтата per inaugurare le bici a uso gratuito acquisite dal Comune di Narbolia per migliorare la mobilità e diminuire la CO<sub>2</sub>. Lungo il percorso piazzole di sosta-ristoro distribuiranno sane merende confezionate con prodotti locali a chilometri zero.

<i>Obiettivi generali</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rendersi conto dell'opportunità che ha ciascuno di aiutare a costruire una società più sostenibile, sia individualmente che attraverso azioni collettive;</li><li>• attivare un percorso culturale che indirizzi al cambiamento di comportamenti in tema di utilizzo delle risorse energetiche, con particolare riferimento alla mobilità e al riscaldamento degli immobili.</li></ul>
<i>Obiettivi dell'azione</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incoraggiare nella popolazione residente stili di vita rispettosi per l'ambiente, in armonia con il territorio.</li></ul>
<i>Utenti</i>	Cittadini di Narbolia e di Milis
<i>Durata e programma</i>	Una giornata: Il Sindaco consegna ai cittadini narboliesi le bici ad uso gratuito. Partenza dalla piazza antistante il Comune e arrivo a Is Arenas Escursione guidata a cura del Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale della Sardegna

	Colazione al sacco
	Raccolta di macrorifiuti dall'arenile
	Rientro e collocazione dei macrorifiuti raccolti nei contenitori della raccolta differenziata.
<i>Gruppo di lavoro</i>	Un coordinatore. Due operatori formati durante l'azione 4 della fase 1.
<i>Soggetti coinvolti</i>	Associazione Milis Pizzinnu, Associazione Bocciofila "Santa Reparata", Associazione "Morsi d'arte or", Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale della Sardegna, Croce Rossa, Polisportiva Narboliese, Progetto R.E.LOC., Pro Loco di Narbolia, Tennis Club Narbolia 1999.
<i>Indicatori di performance</i>	Numero di intervenuti.

### Fase 3

E' il momento conclusivo di **-CO<sub>2</sub> +vita**, il momento in cui viene comunicato il risultato del lavoro fatto con **-CO<sub>2</sub> +vita**.

#### Fase 3-Azione 1 **-CO<sub>2</sub> +vita**

##### *Presentazione del modello*

Una manifestazione di carattere tecnico per consegnare il modello costruito a partire dai monitoraggi alle comunità che potrebbero utilizzarlo come buona pratica. Saranno presenti per questo, oltre i rappresentanti della stampa, gli amministratori dei Comuni dell'Unione dei Comuni del Montiferru, della Provincia e della Regione.

*Obiettivi generali*

- dare vita ad una sperimentazione che includa moduli comportamentali individuali e collettivi, in grado di indicare, attraverso un modello codificato, semplici ma efficaci itinerari socio-economici che portino alla diminuzione della produzione della CO<sub>2</sub>.

*Obiettivi dell'azione*

- Comunicare e mettere a comune i risultati in esperienze e idee maturate durante il percorso di **-CO<sub>2</sub> +vita**.

*Invitati*

Amministratori e personale tecnico dei diversi enti pubblici e privati demandati a gestire la cosa pubblica nei territori di Narbolia, Milis e dell'Unione dei Comuni del Montiferru, Nodo INFEA della Provincia di Oristano, Amministratori provinciali e regionali, Servizio Sostenibilità Ambientale della RAS.

*Sede*

Centro Servizi Losa.

*Durata e programma*

La manifestazione durerà circa 3 ore e rispetterà il seguente programma:

- saluto delle autorità
- presentazione dei risultati della sperimentazione di **-CO<sub>2</sub> +vita**
- discussione dei risultati e conclusioni.

*Materiali*

Durante l'incontro verrà distribuito un Cdrom contenente i risultati della sperimentazione e la documentazione del monitoraggio.

*Gruppo di lavoro*

Team di Progetto.

*Soggetti coinvolti*

Tutti i Partner di Progetto.

*Indicatori di performance*

Numero di intervenuti.